

# 透析患者さんのシャントトラブルへの血管内治療を始めました!!

循環器内科  
大石 醒悟

以前から当院では多くの腎不全患者さんに血液透析治療を受けていただいています。血液透析治療の際には、腎不全のために溜まってしまふ毒素を取り除くために、体の中から一度に血液をたくさんとり出して透析器で解毒した血液を、再び体の中に返す必要があります。

一般的に採血などで針を刺す静脈から透析に必要な大量の血液を持続的にとり出すことはできず、心臓から送り出される血液が流れる動脈は止血が難しいため、動脈と静脈をつなぐ血管（シャント）を手術で作成し、動脈での血液を受けることで広がった静脈を刺し、大量の血液を取り出し、毒素を取り除いたものを体に戻します。

血液透析を受けておられる多くの患者さんは週3日程度、静脈に針を刺し、治療を受けていただいているのですが、透析治療の度に大量の血液が行き交うシャントは、血管の壁が厚くなることで血管が狭くなった（狭窄）、血流が途絶える（閉塞）ようなトラブルが起こることがあります。

当院ではこれまで、そのような理由で透析が難しくなる場合には、近隣施設に依頼し、カテーテルを用いた血管内治療や手術をお願いしておりましたが、2024年6月から治療体制を整え、血管内治療を開始しました。

治療はカテーテル治療専門医（私）が担当していますが、透析が難しくなってきた際に、普段の透析治療に従事している医師、看護師、臨床工学技士が、血管エコー検査などにより治療を必要とする患者さんに早期に気づき、紹介してくれることで成功率の向上につながっていると感じています。治療の際にも、透析に関わっている臨床工学技士が術者の支援をすることで、情報の共有をスムーズにし、安心・安全な治療に繋がっています。6月から10月までに11名の患者さんに受けていただいておりますが、大きな問題はなく実施できております。引き続き、スタッフ一同、安全に苦痛を最低限にしながら治療を受けていただけるように努めてまいりますので、宜しくお願いいたします。



## 1月1日からの診療体制

午前	窓口での受付時間/8:30~12:00 診察開始/9:00						
	月	火	水	木	金	土	日
①診	循環器科 紀	循環器/内科 大石(醒)	内科/糖尿病内科 押切	循環器/内科 鎌倉	循環器科 紀	循環器科 鎌倉	
②診	外科/総合診療科 愛新	外科系 担当医	外科/胃腸科 新井	総合診療科 司尾	外科/総合診療科 新井	外科系 新井	
③診 内科	内科/糖尿病内科 村井	内科/糖尿病内科 上田	内科/糖尿病内科 上田	呼吸器科 高田	内科/糖尿病内科 村井	押切(第3) 上田(第4)	
④診 小児科	佃	石井	石井	佃	石井 佃(第4)	佃	
⑤診 整形外科	南川	南川	鷺見	鷺見	鷺見	南川(第1.3) 石田(第2.4)	
⑥診 眼科	大石(麻) 梶田	整形外科 坂井(第2.4) (9:00~10:30)	大石(麻)	大石(麻) 梶田	今井	大石(麻)	大石(麻)(第2) 神大担当医(第3)
⑧診	総合診療科 江本	循環器/内科 鎌倉	総合診療科 司尾		循環器/内科 大石(醒)		
⑨診		泌尿器科 相原					
内視鏡 手術		外科系・整形外科	整形外科・外科系	桂 (整形外科)		整形外科	
リハビリ				9:00~12:00			

午後	窓口での受付時間/13:30~16:30 診察開始/14:00						
	月	火	水	木	金	土	日
①診							
②診	総合診療科 江本		ペースメーカー 紀(第1)				
③診	小児予防接種 佃	心エコー 紀	内科/糖尿病内科 上田	総合診療科 江本	内科/糖尿病内科 上田		
④診 小児科	石井	佃	石井	佃	佃 石井(第4)		
⑤診	整形外科 鷺見	せほね外来 鷺見	整形外科 南川	せほね外来 鷺見 (15:00~)	整形外科 西澤		
⑥診 眼科	大石(麻) 梶田	精神科 茂木	大石(麻) 坂本	大石(麻)(第1.2.4) 梶田	大石(麻) (第1.3.4.5)		
⑧診		小児予防接種 石井	認知症診断 事前検査	認知症診断 鎌倉	小児予防接種 石井(第1.2)		
内視鏡 手術	整形外科	外科系・整形外科	眼科・外科系	桂	眼科 (整形外科)		
リハビリ		13:00~15:00			13:00~15:00		

※ 石井医師による「よろず相談外来」を第3金曜日の15時~17時までお受けしております。  
★ 整形外科は、手術等の都合により、受付制限をする場合があります。  
★ 都合により、急な診療時間の変更や休診がありますので、お電話にてご確認ください。

予約センター | TEL 078-582-0401

### 予約センター受付時間

月~金曜(祝日除く) 9:00~12:00  
13:30~16:30  
土曜(祝日除く) 9:00~12:00

年末年始のお知らせ	下記の日程で年末年始は休診致します。							
	2024年12月				2025年1月			
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
通常診療	休診						通常診療	
尚、急患の方は診察させていただきますが、診療科により診察出来ない場合もありますので来院前にお問い合わせください。								

24時間365日急患に対応しています。  
078-582-0111

# 新 まひるの星

MAHIRU NO HOSHI

2024.  
12 December  
vol.03

[トピックス]

当院 第1号の病院救急救命士が誕生しました!!

仕事もプライベートも充実!



私たちと一緒に働きませんか?

[シリーズ]  
医師コラム  
透析患者さんのシャントトラブルへの血管内治療を始めました!!

日本医療機能評価機構認定病院 機能強化型在宅療養支援病院  
医療法人社団まほし会 真星病院  
〒651-1242 神戸市北区山田町上谷上字古々谷12-3  
TEL(078)582-0111 FAX(078)583-8908





# できる事を、 できる人が、できる時に

まほし会理事長  
真星病院・院長 大石 麻利子

去る10月20日に兵庫アイバンクの慰霊祭が2年ぶりに行われました。コロナの関係で昨年は開催されず、今年になりましたが、この2年間に25名のかたが、これまでの30年余りの間に506名のかたが献眼をして下さっています。かけがえのないかたの命が、どなたかの、お役に立ち、生きていることを想うと遺族のかたを含めて多くの方々が、救われる思いをしておられることと存じます。私も33年前に前院長が46歳で急逝した折に献眼をさせていただき、今もどなたかの視力のお役に立てているかと想うと救われる思いが致しております。その当時は、ひとりで2人



のかたに1眼ずつの提供でしたが、現在は角膜だけではなく、強膜も使っていただき10件のかたがたのお役に立てる事ができるようになっています。消えてしまった身体が、どこかで、まだ生きてると想うと残された者も救われます。私たちはいつか最期の時を迎えます。その時に備え、今から準備しておくことができます。近年、人生会議という言葉が耳になさることと思います。その中にぜひ献体、献眼などの事も検討していただければと思います。10年前からアイバンクに協賛した自動販売機を病院に設置しています。できる時に、できる事をしていきたいと思います。  
(アイバンクについての小冊子は事務所受付に置いてあります)



## 2025年2月より、病院西側に新病棟の建設工事を開始致します。

### 工期予定

2027年春頃 新病棟建設完了  
2028年春頃 東館全面改修完了 冬頃 本館解体・全工事完了

工事期間中、駐車場が正面駐車場と第2駐車場の2箇所になります。  
(第2駐車場は、病院向かいの橋(出合橋)を渡ってすぐ右折した所にあります。)ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。  
なお、工事期間中も通常通り診療を行いますので、安心してご来院下さい。



## トピックス事項

### 当院 第1号の 病院救急救命士が誕生しました!!

2021年に救急救命士法の改正が行われ、救急救命士の活躍の場が「病院前」から「救急外来」に拡大したことで、病院救急救命士は多くの病院で活躍しています。当院でも地域医療のために救急診療体制の再編成は急務であると考え、本年8月、棕本(むくもと)救急救命士が着任し、救急隊からの要請対応、情報整理など、不足していた部分の充実に努めてきています。人柄も優れており、医師、看護師、事務職などと協働し、救急業務の改善を積極的に図り、すでに貴重な戦力となっており、今後もさらなる活躍が期待されます。

循環器内科 副院長 大石 醒悟



## 地域活動報告

地域講演会			
日付	開催場所	テーマ	講演者
9月16日	大池見山台自治会館	健康ってなんだろう?	大石醒悟医師
9月18日	箕谷地域福祉センター分館	帯状疱疹について知ろう~知識は予防の始まり~	内藤理学療法士
9月25日	唐櫃地域福祉センター	フレイル予防教室	内藤理学療法士
9月26日	谷上JA	体力測定~体力測定結果から考える事~	内藤理学療法士
9月26日	エイジングコート有馬	お薬のはなし	元持薬剤師
10月16日	箕谷地域福祉センター分館	転倒予防と骨粗鬆症	三宅放射線技師
10月17日	エスペランス幸陽台	体力測定~フレイルと運動のポイント~	内藤理学療法士
10月21日	谷上福祉センター	フレイル予防について	内藤理学療法士
10月22日	エイジングコート有馬	看護師の視点から在宅での過ごし方	大中看護師
10月23日	唐櫃地域福祉センター	フレイル予防教室	内藤理学療法士
11月18日	谷上福祉センター	栄養について	内藤理学療法士
11月21日	エスペランス幸陽台	体力測定~体力測定結果から考える事~	吉安理学療法士
11月27日	唐櫃地域福祉センター	フレイル予防教室	内藤理学療法士

救護活動			
日付	活動場所	活動内容	参加者
10月14日	花山小学校	花山ふれあい運動会における救護班	石井医師、坂野看護師、金田看護師
10月26日	大池小学校・西大池地区	大池地区高齢者声かけ訓練	当法人より計9名

被災地活動			
日付	活動場所	活動内容	参加者
9月26日~10月7日	石川県輪島市・珠洲市	能登半島豪雨災害における被災者救助支援等	江角看護師



地域で講演会、健康教室等開催のご希望があればお気軽にお問合せ下さい。  
担当者：地域包括ケア部 課長 真保 友仁 TEL：078-581-7645



## まひるの星ボランティア「ご縁結びの会」活動報告

「お茶のみ友だちを作りませんか」をテーマに60歳以上の方を対象に会を開いています。

夏祭りでは、射的やかき氷、ポップコーン、パザーのほかボランティアチームによる手品、南京玉すだれ、フラダンスなどのパフォーマンスも披露させていただきました。毎回、楽しくおしゃべりをして過ごしています。参加はいつでも大歓迎ですので、お声かけください。



担当者：総合サービス課 村上こずえ TEL：078-582-0111

## 院内託児室《ぽっかぽか保育園》紹介

ぽっかぽか保育園では、真星病院で働くスタッフが安心して子どもたちを預けることが出来、安全に楽しく過ごせるように、保育士の先生方の協力で保育環境を整えています。縦割り保育の良さが、子ども同士の中で助け合いの心や思いやりの気持ちが育まれると感じており、0歳児から未就学児のおともだちが、毎日一緒に楽しく過ごしています。また、近隣幼稚園と連携しバスの送迎協力もあるため、他園に通う子どもたちも預かることが出来ます。園では、お誕生日会や季節のいろいろな行事を企画しており、保護者へ「でこぼこ」通信として、行事予定や子どもたちの保育園での様子をお知らせしております。 看護部長 園田 慶子

### 「でこぼこ」紹介

でこぼこ 秋号

ぽっかぽか保育園の活動の様子や、お誕生日会の様子、季節の行事の様子など、子どもたちの成長や活動の様子をお知らせしています。

発行行事予定

- 9月
- 10月
- 11月
- 12月
- 1月
- 2月
- 3月
- 4月
- 5月
- 6月
- 7月
- 8月

ディナープログラム

9:00	朝食	1200円
9:00	朝食	1500円
10:00	朝食	1800円
11:00	朝食	2100円



## チキステーキ ~カラフル野菜ソースかけ~

栄養科 管理栄養士  
大園 ころこ

あっという間に12月。今回のレシピは、彩りがクリスマスっぽい(トマトの赤とピーマンの緑)という理由で採用しました。実はこの野菜ソースの分量、実際に病院食で提供しているものと同じなのです!美味しいのか?薄いのか?意外と濃いのか?是非皆様、この機会に“適塩”をお試しあれ!

### 作り方

- 【下ごしらえ】  
① 野菜は0.5~1cmのサイコロ状に切っておく  
【野菜ソース】  
① 0.5~1cmのサイコロ状に切った野菜と調味料を1つのボールで混ぜ合わせる(ポイント)時間をおくほど味が馴染んでくるので、事前に作っておくのがベスト  
野菜は生のままでOK!ただし、その日のうちに食べきりましょう  
ソースは温かくても、冷たくてもどちらでもお勧めです
- 【チキステーキ】  
① 鶏肉に塩、こしょうで下味をつける  
② 下味のついた鶏肉の両面に小麦粉をまぶす  
③ フライパンで油を熱し、皮目を下にして鶏肉を入れ、パリパリになるまで加熱する  
④ ひっくり返し、中まで火が通るようさらに加熱する
- 【盛付け】  
① 加熱したチキステーキを盛付け用の皿に移し、上から野菜ソースをかける



### 材料・切り方

- 鶏もも肉(皮付き) 80g
- 塩 ..... 0.1g
- こしょう ..... 0.1g
- 小麦粉 ..... 8g
- 油 ..... 3g
- 【野菜ソース】
- たまねぎ ..... 20g
- トマト ..... 10g
- 黄パプリカ ..... 10g
- ピーマン ..... 10g
- 酢 ..... 5g
- 塩 ..... 0.2g
- こしょう ..... 0.5g
- オリーブオイル ..... 3g

1人分の栄養量：エネルギー 252kcal、タンパク質 14.6g、脂質 16.9g、炭水化物 9.1g、食塩相当量 0.5g